



# Insulines

## I. Généralités

L'objectif du traitement par insuline est de remplacer un état de carence absolue ou relative en insuline.

**Mécanisme d'action** : action hypoglycémiante par passage du glucose plasmatique vers le milieu intracellulaire (foie, muscles et tissu adipeux)

## II. Les différentes insulines

Les différentes insulines se distinguent en fonction de leur délai d'action et leur durée d'action.

### Insulines humaines rapides

- Durée d'action : 4 à 6 heures
- Délai d'action : 30 minutes
- Pic d'action : 1h30
- *Actrapid<sup>®</sup>, Umuline rapide<sup>®</sup>*

### Insulines analogues rapides

- Durée d'action : 2 à 3 heures
- Délai d'action : 5 à 10 minutes
- Pic d'action : 1 heure
- *Humalog<sup>®</sup>, Novorapid<sup>®</sup>*

### Insulines mixtes

- Durée d'action : 12 heures
- Délai d'action : 30 minutes
- Pic d'action : 1h30
- *Umuline Profil 30<sup>®</sup>, Mixtard 30<sup>®</sup>, Humalog Mix<sup>®</sup>, Novomix<sup>®</sup>*

### Insulines analogues intermédiaires

- Durée d'action : 12 heures
- Délai d'action : 1h30
- Pic d'action : 6 heures
- *Insulatard<sup>®</sup>, Umuline NPH<sup>®</sup>*

### Insulines lentes

- Durée d'action : 24 heures
- Délai d'action : 2 heures
- Pas de pic d'action
- *Lantus<sup>®</sup>, Levemir<sup>®</sup>*

### III. Indications

Traitement du diabète de type 1

Traitement des autres types de diabète lorsque les autres médicaments ne sont pas assez efficaces

Traitement d'hyperkaliémie (l'insuline fait rentrer le potassium dans les cellules) : 500 ml de G10% avec 20 UI d'insuline rapide dans la poche en IVL.

### IV. Contre-indications

Allergie à l'insuline

Hypoglycémie

### V. Effets indésirables

Hypoglycémie

Hypokaliémie

Augmentation de l'appétit, prise de poids

Lipodystrophies

Douleur et hématome au point d'injection

### VI. Administration et surveillance

#### **Administration**

- Injection par voie sous-cutanée pour le traitement chronique
- Injection par voie intraveineuse pour le traitement aigu (décompensation aiguë)
- Ne pas injecter l'insuline toujours au même endroit

#### **Surveillance biologique**

- Mesure de la glycémie capillaire (dextro)
- Taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) tous les 3 mois

#### **Surveillance clinique**

- Surveillance de l'apparition des signes d'hypoglycémie
- Surveillance de l'apparition des signes de lipodystrophie
- Dépistage des complications du diabète

Des règles hygiéno-diététiques sont à respecter avec une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

## MÉDICAMENTS

## GÉNÉRALITÉS

L'objectif du traitement par insuline est de remplacer un état de carence absolue ou relative en insuline.

**Mécanisme d'action :** action hypoglycémiante par passage du glucose plasmatique vers le milieu intracellulaire.

## CONTRE-INDICATIONS

Allergie à l'insuline  
Hypoglycémie

## EFFETS INDÉSIRABLES

Hypoglycémie  
Hypokaliémie  
Augmentation de l'appétit, prise de poids  
Lipodystrophies  
Douleur et hématome au point d'injection

## ADMINISTRATION ET SURVEILLANCE

## Administration

- Injection par voie sous-cutanée pour le traitement chronique
- Injection par voie intraveineuse pour le traitement aigu (décompensation aiguë)
- Ne pas injecter l'insuline toujours au même endroit

## Surveillance biologique

- Mesure de la glycémie capillaire (dextro)
- Taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) tous les 3 mois

## Surveillance clinique

- Apparition des signes d'hypoglycémie, de lipodystrophie et dépistage des complications du diabète

## INDICATIONS

Traitement du diabète de type 1

Traitement des autres types de diabète lorsque les autres médicaments ne sont pas assez efficaces

Traitement d'hyperkaliémie

# Insulines



fiches-ide.fr

## LES DIFFÉRENTES INSULINES

Se distinguent en fonction de leur délai et leur durée d'action.

## Insulines humaines rapides

Durée d'action : 4 à 6 heures

Délai d'action : 30 minutes

Pic d'action : 1h30

*Actrapid®, Umluline rapide®*

## Insulines analogues rapides

Durée d'action : 2 à 3 heures

Délai d'action : 5 à 10 minutes

Pic d'action : 1 heure

*Humalog®, Novorapid®*

## Insulines mixtes

Durée d'action : 12 heures

Délai d'action : 30 minutes

Pic d'action : 1h30

*Umluline Profil 30®, Mixtard 30®,*

*Humalog Mix®, Novomix®*

## Insulines analogues intermédiaires

Durée d'action : 12 heures

Délai d'action : 1h30

Pic d'action : 6 heures

*Insulatard®, Umluline NPH®*

## Insulines lentes

Durée d'action : 24 heures

Délai d'action : 2 heures

Pas de pic d'action

*Lantus®, Levemir®*