



Insulines

I. Généralités

L'objectif du traitement par insuline est de remplacer un état de carence absolue ou relative en insuline.

Mécanisme d'action : action hypoglycémiante par passage du glucose plasmatique vers le milieu intracellulaire (foie, muscles et tissu adipeux)

II. Les différentes insulines

Les différentes insulines se distinguent en fonction de leur délai d'action et leur durée d'action.

Insulines humaines rapides

- Durée d'action : 4 à 6 heures
- Délai d'action : 30 minutes
- Pic d'action : 1h30
- *Actrapid[®], Umuline rapide[®]*

Insulines analogues rapides

- Durée d'action : 2 à 3 heures
- Délai d'action : 5 à 10 minutes
- Pic d'action : 1 heure
- *Humalog[®], Novorapid[®]*

Insulines mixtes

- Durée d'action : 12 heures
- Délai d'action : 30 minutes
- Pic d'action : 1h30
- *Umuline Profil 30[®], Mixtard 30[®], Humalog Mix[®], Novomix[®]*

Insulines analogues intermédiaires

- Durée d'action : 12 heures
- Délai d'action : 1h30
- Pic d'action : 6 heures
- *Insulatard[®], Umuline NPH[®]*

Insulines lentes

- Durée d'action : 24 heures
- Délai d'action : 2 heures
- Pas de pic d'action
- *Lantus[®], Levemir[®]*

III. Indications

Traitement du diabète de type 1

Traitement des autres types de diabète lorsque les autres médicaments ne sont pas assez efficaces

Traitement d'hyperkaliémie (l'insuline fait rentrer le potassium dans les cellules) : 500 ml de G10% avec 20 UI d'insuline rapide dans la poche en IVL.

IV. Contre-indications

Allergie à l'insuline

Hypoglycémie

V. Effets indésirables

Hypoglycémie

Hypokaliémie

Augmentation de l'appétit, prise de poids

Lipodystrophies

Douleur et hématome au point d'injection

VI. Administration et surveillance

Administration

- Injection par voie sous-cutanée pour le traitement chronique
- Injection par voie intraveineuse pour le traitement aigu (décompensation aiguë)
- Ne pas injecter l'insuline toujours au même endroit

Surveillance biologique

- Mesure de la glycémie capillaire (dextro)
- Taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) tous les 3 mois

Surveillance clinique

- Surveillance de l'apparition des signes d'hypoglycémie
- Surveillance de l'apparition des signes de lipodystrophie
- Dépistage des complications du diabète

Des règles hygiéno-diététiques sont à respecter avec une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

MÉDICAMENTS

GÉNÉRALITÉS

L'objectif du traitement par insuline est de remplacer un état de carence absolue ou relative en insuline.

Mécanisme d'action : action hypoglycémiante par passage du glucose plasmatique vers le milieu intracellulaire.

CONTRE-INDICATIONS

Allergie à l'insuline
Hypoglycémie

EFFETS INDÉSIRABLES

Hypoglycémie
Hypokaliémie
Augmentation de l'appétit, prise de poids
Lipodystrophies
Douleur et hématome au point d'injection

ADMINISTRATION ET SURVEILLANCE

Administration

- Injection par voie sous-cutanée pour le traitement chronique
- Injection par voie intraveineuse pour le traitement aigu (décompensation aiguë)
- Ne pas injecter l'insuline toujours au même endroit

Surveillance biologique

- Mesure de la glycémie capillaire (dextro)
- Taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) tous les 3 mois

Surveillance clinique

- Apparition des signes d'hypoglycémie, de lipodystrophie et dépistage des complications du diabète

INDICATIONS

Traitement du diabète de type 1

Traitement des autres types de diabète lorsque les autres médicaments ne sont pas assez efficaces

Traitement d'hyperkaliémie

Insulines



fiches-ide.fr

LES DIFFÉRENTES INSULINES

Se distinguent en fonction de leur délai et leur durée d'action.

Insulines humaines rapides

Durée d'action : 4 à 6 heures

Délai d'action : 30 minutes

Pic d'action : 1h30

Actrapid®, Umuline rapide®

Insulines analogues rapides

Durée d'action : 2 à 3 heures

Délai d'action : 5 à 10 minutes

Pic d'action : 1 heure

Humalog®, Novorapid®

Insulines mixtes

Durée d'action : 12 heures

Délai d'action : 30 minutes

Pic d'action : 1h30

Umuline Profil 30®, Mixtard 30®, Humalog Mix®, Novomix®

Insulines analogues intermédiaires

Durée d'action : 12 heures

Délai d'action : 1h30

Pic d'action : 6 heures

Insulatard®, Umuline NPH®

Insulines lentes

Durée d'action : 24 heures

Délai d'action : 2 heures

Pas de pic d'action

Lantus®, Levemir®