

### Cation extracellulaire

Cation le plus important du secteur plasmatique, il représente 95% des électrolytes dans ce milieu

Il est nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme

### Rôle

Il contribue à la régulation de la quantité d'eau de l'organisme et permet, par ce mécanisme, la régulation de la pression sanguine. Notre organisme maintient la natrémie dans une zone de concentration étroite par la production d'hormones qui augmentent l'élimination urinaire de sodium (comme les peptides natriurétiques) ou la diminuent (comme l'aldostérone), par la production d'une hormone qui empêche l'élimination urinaire de l'eau (hormone antidiurétique (ADH), encore appelée vasopressine) ou par le contrôle de la sensation de soif (une simple augmentation de 1% de la natrémie entraîne une sensation de soif et oblige donc à boire de l'eau).

### Hypernatrémie

Augmentation du taux de sodium.

Déshydratation globale par fuite d'eau

Insuffisance d'apport aqueux, polyurie du diabète insipide, polyuries osmotiques du coma hyperosmolaire du diabétique, administration de substances osmotiquement actives

#### Signes

Sécheresse des muqueuses, sensation de soif, agitation, troubles de la conscience voire coma ou convulsion

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)

## SODIUM (Na)

Valeurs de référence : 135-145 mmol/L

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)

### Tube pour le prélèvement

Tube vert

Tube hépariné + lithium (héparinate de lithium)



Un traumatisme récent, une intervention chirurgicale ou un état de choc peuvent entraîner une augmentation de la natrémie par diminution du débit sanguin au niveau rénal.

### Hyponatrémie

Diminution du taux de sodium

Hyponatrémie de dilution par rétention hydrique ou hyponatrémie par déplétion sodée

Dilution par rétention hydrique : insuffisance rénale aigue oligoanurique, syndromes oedémateux, insuffisance rénale chronique, hypersécrétion ADH et insuffisance surrénalienne

Déplétion sodée : diarrhées, vomissements, brûlures étendues, maladie d'Addison, néphropathies avec perte de sel

#### Signes

Asthénie, voire symptômes confusionnels ou coma dans les cas les plus sévères