

Indications

Les laxatifs assurent le traitement de la constipation. Celle-ci est définie par une fréquence de selles inférieure à trois par semaine. La constipation est le résultat du séjour prolongé excessif des selles dans le côlon avec déshydratation des matières.

Le patient ressent des douleurs coliques dues à la présence permanente de matières dans le gros intestin. Il se sent gêné et alourdi.

Conseils

Les laxatifs ne doivent pas être utilisés de façon prolongée car ils sont responsables d'accoutumance et de dépendance.

Des règles hygiéno-diététiques sont appliquées systématiquement en association au traitement médicamenteux. Régime riche en fibres et un apport hydrique suffisant. Insister sur l'exercice d'une activité physique régulière.

Surveillance infirmière

Il faut contrôler l'élimination en notant le nombre et la fréquence des selles. L'infirmière devra proposer au patient d'aller aux toilettes à heures régulières.

Ces laxatifs doivent être associés à un apport d'eau suffisant, d'au moins 1.5 litre par jour.

En général, il n'est pas souhaitable de dépasser 8 jours de traitement consécutifs sans prendre l'avis d'un médecin.

Laxatifs de lest

Si l'apport est d'eau suffisant, ils gonflent les intestins et distendent la paroi intestinale. Ils provoquent alors une contraction des fibres lisses, aboutissant à l'évacuation des selles.

TRANSILANE[®], ISPAGHUL[®], SPAGULAX[®]

Effets indésirables : ballonnements

Laxatifs

www.fiches-ide.com

Laxatifs par voie rectale

Suppositoires et lavements pour évacuer l'ampoule rectale

DULCOLAX[®], MICROLAX[®], EDUCTYL[®]

Effets indésirables : rectite si utilisation prolongée

Laxatifs osmotiques

Ils augmentent l'hydratation et le volume du contenu colique. Ils agissent par effet osmotique, c'est-à-dire en attirant l'eau à l'intérieur du côlon, rendant les selles plus molles et plus mobiles.

FORLAX[®], MOVICOL[®], DUPHALAC[®], LACTULOSE[®], IMPORTAL[®]

Effets indésirables : diarrhée, douleurs abdominales

Laxatifs stimulants

Ils irritent la paroi intestinale à un point tel qu'elle se contracte brutalement, entraînant l'évacuation rapide des selles.

NORMACOL[®], CONTALAX[®], JAMYLENE[®]

Effets indésirables : diarrhée, irritation muqueuse colique, hypokaliémie, douleurs abdominales

Laxatifs lubrifiants

Action mécanique par lubrification. Facilite la progression des selles et l'exonération.

LANSOYL[®], HUILE DE PARAFFINE[®]

Effets indésirables : diarrhée