

Indications

Réduire l'anxiété

Favoriser un sommeil durable et réparateur

Prévenir la levée d'inhibition au début d'un traitement antidépresseur

Minorer l'anxiété pré-opératoire

Mode d'action

Effets anxiolytiques

Effets anticonvulsivants

Effets myorelaxants

Effets amnésiants

Effets sédatifs

Effets hypnotiques

Conseils

Pas d'alcool

Risque ++ d'endormissement

Contre-indications

Insuffisance respiratoire, syndrome d'apnée du sommeil

Insuffisance hépatique

Myasthénie

Allergie connue

Grossesse

Attention aux associations avec les médicaments dépresseurs musculaires ou dépresseurs centraux

Anxiolytiques

www.fiches-ide.com

Benzodiazépines

LEXOMIL[®], LYSANXIA[®], SERESTA[®], TEMESTA[®], TRANXENE[®], URBANYL[®],
VALIUM[®], XANAX[®]

Effets indésirables

Somnolence, asthénie

Baisse de la vigilance

Dépression respiratoire

Passivité

Dépendance physique et psychique

Syndrome de sevrage avec rebond de l'anxiété (insomnie, irritabilité)

Troubles de la mémoire au long cours

Surveillance infirmière

Evaluer l'asthénie et la somnolence en début de traitement et surveiller les signes de dépendance psychologique et les signes de surdosage (asthénie, somnolence, vertiges)

Evaluer le niveau de l'anxiété, limiter les situations anxiogènes

Aider le malade à discerner ses sentiments et à faire face à ses problèmes, faire verbaliser le patient en établissant une relation empathique avec lui

Rôle éducatif ; expliquer que l'arrêt du traitement doit se faire progressivement afin de prévenir le syndrome de sevrage

Carbamates

EQUANIL[®], ATRIUM[®]

Autres

ATARAX[®]