

## 7/ Carences affectives

### Définition

**Carence affective:** manque de l'investissement nécessaire à la construction de la personnalité

Une privation de relations affectives avec des adultes significatifs se traduit pas des symptômes sur le plan affectif, cognitif, social et moteur

**Spitz (1919), "hospitalisme"**

- "ensemble des troubles physiques dus à une carence affective par privation de la mère survenant chez les jeunes enfants placés en institution dans les dix-huit premiers mois de la vie"

### Exemples

**Carence par insuffisance**

- enfant vit dans un "environnement" (matériel ou figuré) où la figure parentale ou ses substituts (soignants, nurses dans orphelinats) sont insuffisamment présents
- parent dépressif, enfant hospitalisé..

**Carence par discontinuité**

- enfant vit des ruptures répétés des liens établis avec sa mère (ou substitut), son père
- parent alcoolique, dépressif avec rechutes fréquentes

**Carence par excès ?**

### La souffrance psychique précoce influence la morbidité et la mortalité ultérieures

Selon certaines études (Credes, 1994): chez les personnes ayant eu de graves difficultés familiales avant 18 ans:

- augmentation de 43% des maladies de l'adulte
- augmentation de 76% des troubles psychiques
- augmentation des maladies respiratoires et digestives
- augmentation de la consommation de tabac (x 2.4)
- augmentation de la consommation d'alcool (x 1.9)
- augmentation de la consommation de médicaments

### Conclusion

Carences affectives précoces sont un facteur de risque de troubles de la personnalité voire de pathologies psychiatriques à l'âge adulte

Mais pas de déterminisme si simple en médecine / psychiatrie