

## 4/ Classification des maladies mentales

### Psychiatrie

Etude des maladies de l'esprit

Approche visant une compréhension raisonnée de la souffrance psychique

**Objet:** repérer la genèse du trouble mental, en définir la fonction et en préciser le mécanisme

Champ de la psychiatrie et de la psychologie clinique

### Normal vs pathologique

Le pathologique défini comme

- écart quantitatif par rapport à la norme
- rupture de l'état de santé
- écart qualitatif par rapport à la norme

La psychopathologie identifie ainsi trois types de normalité

- la normalité comme norme sociale
- la normalité comme idéal
- la normalité comme absence de maladie

### Intérêt des classifications

Clinique: comprendre, prévenir, traiter, diagnostiquer, pronostiquer

Unification des pratiques

Epidémiologie

Recherche

Toutes spécialités médicales

### Problèmes

Variabilité des classifications

- dans le temps et l'époque
- selon la théorie adoptée
- selon les critères jugés importants
- dépendent des outils d'évaluation

Classifications athéoriques ?

Fiabilité ?

### Dans l'Antiquité

Hippocrate

- mélancolie: atteinte mentale chronique sans fièvre ni agitation
- manie: sans fièvre avec agitation
- phrenitis: trouble aigu avec fièvre

Humeurs

Clinique

## Renaissance

Paolo Zacchias: fondateur de la médecine légale, classifie les troubles mentaux

## Philippe Pinel

Traité médico-philosophique de la folie: manie, mélancolie, démence, idiotisme  
Concept de nosographie

## Emil Kraepelin

Traité de psychiatrie  
Importance de l'évolution dans le temps  
Psychoses

- psychose maniaco-dépressive
- démence précoce

## Eugen Bleuler

Introduit le terme de schizophrénie  
Récuse l'évolution déficitaire  
Ambivalence

## Sigmund Freud

Psychanalyse  
Névroses  
Psychoses  
Perversions

## Actuellement, 2 classifications internationales

CIM 10 (OMS), 1997

- classification internationale des maladies
- nomenclature internationale des causes de décès

DSM-IV-TR (APA), 2000

## Aux Etats-Unis

**1840:** 1 catégorie "idiotie/aliénation"

**1880:** 7 catégories: manie, mélancolie, monomanie, parésie, démence, dipsomanie, épilepsie

**1917:** statistiques standardisées dans les hopitaux psychiatriques, 22 catégories de troubles

**1946:** psychiatres militaires influents dans la réorganisation de l'APA (American Psychitric Association)

**1952:** DSM-I (Manuel Diagnostique et Statistiques des Troubles Mentaux)

**1968:** DSM-II

**1971:** problèmes de fiabilité internationale et interpraticiens des diagnostics

**1980:** DSM-III

**1994:** DSM-IV

**2013 ? :** DSM-V

## Le trouble mental

Il ne doit pas être la réponse attendue et culturellement admise à un évènement particulier, par exemple le décès d'un être cher

Il doit être considéré comme la manifestation d'un dysfonctionnement comportemental, psychologique, ou ou biologique de l'individu

## Un système "multiaxial"

**Axe I:** troubles pathologies psychiatriques

**Axe II:** troubles de la personnalité et de son développement

**Axe III:** troubles somatiques associés

**Axe IV:** troubles psycho-sociaux et environnementaux

**Axe V:** évaluation globale du fonctionnement

## Niveaux de définition

Syndromiques: liste formelle de symptômes "visibles" (cliniques)

Catégorielles

Niveaux de sévérité

Détresse / souffrance psychologique

Retentissement psychosocial

Critères d'exclusion

## Axe I: troubles cliniques

Troubles de l'humeur: dépression, troubles bipolaires

Troubles anxieux

Schizophrénies

Troubles des conduites alimentaires: anorexie mentale, boulimie

Troubles envahissants du développement

## Axe II: personnalité

Schizotypique

Antisociale, borderline

Obsessionnelles-compulsives

## Psychiatries française

Pas d'utilisation systématique de ces classifications

Reste opposée au concept de schizophrénie trop général du DSM

## Problèmes

Absence d'étiopathogène en psychiatrie

Approche catégorielle imparfaite

Certains patients restent difficilement "classables"