

## 2/ Anatomie appliquée aux traumatismes: membre supérieur

Mobilité, instabilité

Uni au tronc par la ceinture scapulaire: scapula (omoplate) + clavicule

Epaule, bras, coude, avant-bras, poignet et main

### I. Articulation de l'épaule

#### L'humérus

Tête

Col anatomique et chirurgical

Tubercule mineur et majeur

Sillon intertuberculaire

Diaphyse (corps)

Tubérosité deltoïdienne

Extrémité inférieure

#### Scapula

Glène

Acromion

Processus coracoïde

#### Clavicule

#### Fractures

Clavicule (traitement orthopédique)

Col humérus (âgé)

Scapula (corps): rare

### II. Articulation gélno-humérale

#### Sphéroïde

Glène (scapula)

Tête de l'humérus

Labrum (bourrelet) glénoïdien

Tendon du muscle long biceps (intraarticulaire)

#### Moyens d'union

Capsule articulaire

Labrum

Ligaments gleno-huméraux (3: supérieur, moyen, inférieur)  
Muscles de la coiffe des rotateurs

## Mouvements

Flexion-extension (anté-rétropulsion)  
Abduction-adduction  
Rotation médiale-latérale  
Circumduction

## Muscles

En avant: muscle deltoïde, muscle grand pectoral, muscle petit pectoral et + profond: muscle subscapulaire

En arrière:

- superficie: muscle trapèze, muscle élévateur de la scapula, muscle petit et grand rhomboïde
- profondeur: coiffe des rotateurs (muscle supraépineux, muscle infraépineux, muscle petit rond: rotation latérale, muscle subscapulaire: rotation médiale)

Traumatisme: coiffe + solide en arrière => luxations antérieures

## Vaisseaux

Artère axillaire (issue de la subclavière)

Branches: artère thoracoacromiale, artère subscapulaire, artères circonflexes antérieure et postérieure

Donne artère brachiale

## Nerfs

**Plexus brachial:** rameaux antérieurs de nerfs C5 à T1, innerve les muscles de l'épaule, paroi antérieure du thorax et tout le membre supérieur

**Nerf axillaire:** contourne l'humérus sous le muscle subscapulaire, innerve le muscle deltoïde et sensibilité moignon épaule. Peut être lésé lors des luxations de l'épaule

## III. Région du bras

### Muscles antérieurs

Muscle biceps brachial

Muscle coracobrachial

Muscle brachial

Action: flexion coude, supination

### Muscles postérieurs

Muscle triceps

Action: extension active coude, rétropulsion épaule

### Nerfs

Musculocutané: flexion du coude

Médian et ulnaire

Radial: contourne l'humérus par l'arrière et parcourt le sillon radial. Innerve muscles loge postérieur bras. Action: extension du coude

## Traumatologie

Fracture diaphyse humérus: risque lésion nerf radial. Risque lors de l'ostéosynthèse.

## IV. Articulation du coude

### Surfaces articulaires

Huméro-radial  
Huméro-ulnaire  
Radio-ulnaire proximale

### Mouvements

Flexion/extension  
Pronosupination

### Moyens d'union

Capsule articulaire  
Ligaments collatéraux: radial et ulnaire  
Ligament annulaire du radius

### Traumatologie

Luxation du coude: postérieure  
Luxation tête radiale

### Vaisseaux

Artère brachiale: artère radiale, artère ulnaire, riche anastomose pour le coude (artère récurrente radiale et artère récurrente ulnaire)

### Traumatologie

Fracture palette humérale enfant: risque ischémie artère brachiale

## V. Région de l'avant-bras

### Radius et ulna

Articulation radio-ulnaire proximale et distale  
Membrane interosseuse  
Courbure différente des 2 os: permet la prono-supination

### Muscles

Epicondyliens latéraux: muscle brachioradial, en arrière les extenseurs  
Insertion face postérieure radius et ulna: muscle extenseur de l'index, muscle long abducteur du pouce, muscle long et court extenseur du pouce  
Epicondyliens médiaux: fléchisseurs

- **en superficiel:** muscle fléchisseur radial du carpe, muscle long palmaire, muscle fléchisseur ulnaire du carpe
- **plans moyen et profond:** muscle fléchisseur superficiel des doigts, muscle fléchisseur profond des doigts, muscle long fléchisseur du pouce

## Muscles de la prono-supination

Supination (paume vers le haut): muscle supinateur, muscle biceps

Pronation (paume vers le bas): muscle rond pronateur, muscle carré pronateur

## Vaisseaux

Artère brachiale donne artère radiale (pouls radial palpable, sous le brachio-radial) et artère ulnaire (sous le fléchisseur superficiel des doigts)

## Nerfs

Médian innerve presque tous les muscles de la loge antérieure de l'avant-bras (sauf fléchisseur ulnaire du carpe), muscles pronateurs, sensibilité bord latéral main

Ulnaire innerve fléchisseur ulnaire du carpe, partie médiale du fléchisseur profond des doigts, sensibilité bord médial main

Radial donne une branche profonde motrice, une branche superficielle sensitive (moitié latérale du dos de la main), innerve tous les extenseurs

## Traumatologie

En cas de lésion du nerf radial (fracture humérus) => déficit des extenseurs

## VI. Articulation du poignet et main

### Articulation du poignet

Entre l'extrémité inférieure du radius et de l'ulna et la rangée proximale du carpe

**Mouvements:** flexion/extension, abduction/adduction

**Renforcements:** capsule, nombreux ligaments palmaires et dorsaux, interosseux, ligaments collatéraux radial et palmaire

**Traumatologie:** fractures extrémité inférieure radius (ostéoporose)

### Os de la main

Carpe: 2 rangées

5 métacarpiens

Phalanges proximales, moyennes, distales

**Traumatologie:** fractures scaphoïde très fréquentes, palpation tabatière anatomique

### Vaisseaux

**Poignet:** artère radiale (pouls), artère ulnaire, branches carpiennes palmaires et dorsales

**Main:** artère ulnaire (donne arcade palmaire superficielle), artère radiale (donne arcade palmaire profonde) puis artères digitales communes et propres

### Nerfs

**Poignet:** canal carpien (contient nerf médian, tendons fléchisseur superficiel et profond des doigts, tendon long fléchisseur du pouce), canal de Guyon (contient nerf ulnaire, possible compression)

**Main:** nerf médian (éminence thénar), nerf ulnaire (éminence hypothénar), vont donner nerfs digitaux communs palmaires, puis nerfs digitaux propres palmaires

## Conclusion

Membre supérieur: mobilité, luxations fréquentes

Fractures: terrain: sujet âgé

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)