

4/ Les médicaments des addictions

Addictions = perte de contrôle, comportement, malgré la connaissance que ce comportement est néfaste pour la santé de l'individu, pour la famille et pour la société

2 types d'addictions

- Addiction - substance: consommation d'une ou plusieurs substances
- Addiction comportementale: sans consommation de substance ou si associée elle est secondaire (ex: jeu pathologique)

Retentissements individuels, familiaux, sociaux

Développement des maladies liées à l'utilisation des substances

Définitions

- Usage simple (ex: verre de vin au resto)
- Usage à risque (ex: conduire sous alcool, femme enceinte fumeuse...)
- Abus: forte consommation d'un seul coup
- Dépendance ("j'ai besoin d'en reprendre")

Essai → usage régulier → dépendance = maladies liées à l'utilisation

- Voie IV: SIDA, hépatite B, C
- Tabac: cancer, maladie cardiovasculaire, BPCO
- Cocaïne: infarctus du myocarde, AVC
- Alcool: foie, cerveau
- Mortalité augmentée

Statut juridique

Substances à pouvoir addictif licites: tabac, alcool, café

Substances à pouvoir addictif illicites: opioïdes, cocaïne, amphétamines, cannabis

Détournement d'usage des médicaments ayant une AMM (autorisation de mise sur le marché): benzodiazépines, morphiniques

Pharmacodépendance (addictovigilance)

La pharmacodépendance a pour objet la surveillance des cas d'abus, d'usage détourné et de pharmacodépendance liés à la prise de substances ou plantes ayant un effet psychoactif ainsi que tout médicament ou autre produit en contenant à l'exclusion de l'alcool éthylique et du tabac

Traitements médicamenteux de la dépendance au tabac

Traitements substitutifs nicotiques (TSN): son principe est la substitution de nicotine, substance contenue dans le tabac et la fumée de tabac et tenue responsable de la dépendance au tabac

- Formes galéniques: dispositif transdermique (patch), gommages à mâcher, pastilles, comprimés à sucer, inhalateur
- Récepteurs nicotiques: libération de la noradrénaline, dopamine, sérotonine. Effets sur la performance, humeur, anxiété

Traitements non substitutifs: bupropion et varénicline

- **Bupropion (Zyban)**: antidépresseur, inhibiteur de la recapture de la noradrénaline et de la dopamine. Doses sevrage tabagique < 300mg/j. Contre-indications: épilepsie, arrêt des benzodiazépines, boulimie, anorexie. Effets indésirables: insomnie, tremblement, troubles de la concentration, sensation de vertiges, agitation / état hypomaniaque
- **Varénicline (Champix)**: agoniste partiel, il stimule le récepteur nicotinique comme l'agoniste (nicotine, acétylcholine) mais moins

Traitements médicamenteux de la dépendance à l'alcool

Tous utilisés pour maintenir l'abstinence alcoolique

Acamprosate (Aotal): indiqué dans le maintien de l'abstinence chez le patient alcoolo-dépendant. Il doit être introduit dès que possible après l'arrêt de la consommation d'alcool.

Naltrexone (Revia): peut diminuer la consommation d'alcool et l'envie impérieuse de boire. Aide à maintenir l'abstinence alcoolique

Disulfiram (Espérial): après consommation d'alcool → augmentation plasmatique d'acétaldéhyde = au bout de 5 à 10min présence de signes difficilement supportables (bouffée de chaleur, nausées, vomissement, difficultés respiratoires, céphalées, troubles de la vue, transpiration, soif...). Son utilité se repose exclusivement sur la mise en place d'une aversion conditionnée

Traitements médicamenteux de la dépendance aux opioïdes

Le principe est la substitution. Réduit / évite les symptômes de sevrage.

Méthadone: administrée sur place dans les centres de méthadone habilités à distribuer ce traitement. La méthadone abolie les symptômes de sevrage aux opioïdes après l'arrêt d'utilisation d'opioïdes illicites.

Buprénorphine: elle antagonise l'effet des opioïdes

Traitements médicamenteux de la dépendance au cannabis et à la cocaïne

Pas de traitement à ce jour