

## 10/ Gériatrie

### I. Définitions

#### **Gériatrie**

Médecine de la personne âgée à domicile ou en institution présentant des problèmes bio-psycho-sociaux parfois complexes ou des affections liées à l'âge

#### **Gérontologie**

Qui recouvre les disciplines et les sciences diverses s'intéressant au vieillissement: biologie, psychologie, sociologie, démographie, santé publique, économie de la santé, administration de la santé, éducation, droit, architecture

#### **Gérontopsychiatrie**

Surspécialité de la psychiatrie qui s'intéresse à l'évaluation, au diagnostic et au traitement des troubles mentaux qui se manifestent chez les aînés

#### **Personne âgée**

Personne ayant un âge avancé, qui a les caractéristiques physiques de la vieillesse

Synonymes: aîné, sénior, vieillard

Entre 2000 et 2050, la proportion de la population mondiale âgée de plus de 60 ans doublera pour passer d'environ 11% à 22%

Le nombre absolu de personnes âgées de 60 ans et plus devrait augmenter pour passer de 65 millions à deux milliards au cours de la même période

#### **Concept de fragilité**

Risque qu'a une personne âgée, à un moment donné de sa vie, de développer ou d'aggraver des limitations touchant:

- Les fonctions physiologiques
- Le fonctionnement cellulaire
- Les capacités de réserve ou
- Les aptitudes relationnelles et sociales

### II. Le vieillissement

#### **Le vieillissement normal**

Le vieillissement est un phénomène planétaire.

La population des soixante ans ou plus est celle qui augmente le plus vite et reflète une amélioration de la santé et des conditions socio-économiques mais il s'accompagne aussi de difficultés particulières auxquelles tous les pays devront faire face

Le vieillissement de la population mondiale est un indicateur de l'amélioration de la santé mondiale

## **Le vieillissement pathologique**

La perte d'indépendance fonctionnelle

Les maladies de l'âge

- Troubles cognitifs
- Troubles sensoriels
- Cancers
- Chutes
- Déficits nutritionnels

## **Facteurs accélérant le vieillissement**

Diminution des facultés de réparation

Perte de la capacité à faire des progrès

## **Aspects sociologiques du vieillissement**

Banalisation de l'âge avec le vieillissement de la population

Quatre générations

Règles de succession

Âgé de la vieillesse et âgé de la retraite très différent

Différences dans le vieillissement

Accélération du rythme de vie

Dévalorisation des compétences trop anciennes

## **Statut de la personne âgée dans nos sociétés**

Troisième et quatrième âge

Revenus du quatrième âge

Souvent respect si proches

Marginalisation

## **Représentations de la vieillesse**

Médias et culte de la jeunesse

Représentation de la cellule familiale

## **Le vieillissement, une inégalité**

Vieillesse réussie

Les maladies chroniques

Les décompensations

La perte d'indépendance fonctionnelle

Vieillesse motrice, sensorielle, sexuelle, intellectuelle

## **Aspects psychologiques du vieillissement**

Vieillesse = perte

Stade du miroir inversé

Blessures narcissiques

Deuils

Fixation, régression, sublimation

La souffrance du vieillir

## III. Structures / spécificités en gériatrie

### Principales missions des différentes structures

#### SAU

- Accueil
- Evaluation de l'urgence
- Premiers soins
- Orientation

#### Court séjour gériatrique

- Diagnostic
- Traitement
- Préparation à la réinsertion à domicile

#### SSR

- Suite du traitement
- Réhabilitation
- Préparation à la réinsertion au domicile ou entrée en institution

#### SLD

- Hébergement
- Soins médicaux et infirmiers
- Projet de vie

#### HdJ diagnostique

- Réaliser un diagnostic dans un temps limité
- Débuter le traitement

#### HdJ réhabilitation

- Programme de réhabilitation
- Alternative à l'hospitalisation classique

### Interventions au domicile

#### Aide familiale

Aide professionnelle: aide ménagère, auxiliaire de vie

SAAD (services d'aide et d'accompagnement au domicile)

- Soutien au domicile
- Préservation ou restauration de l'autonomie
- Maintien ou développement des activités sociales
- Actes essentiels
- Activités domestiques
- Activités sociales ou relationnelles

#### SSAD, SSIAD

Services à la personne

Réseaux gériatriques

Aides aux actes essentiels, aux tâches domestiques, aux activités sociales, prévention

Soins infirmiers

- Agé de plus de 60 ans et plus et en situation de dépendance
- Financement à 100% par l'assurance maladie
- Soins techniques, soins de base et relationnels et surveillance médicale
- Intervention 7j/7

### Le lieu de vie institutionnel: l'EHPAD

Fin de vie

Rupture avec vie antérieure

Vie en communauté  
Lieu de vie: activités  
Place des familles

### **Choix du lieu de vie**

Polypathologies  
Dépendance  
Finances  
Sociétal

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)